ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ
psg@scholigoneon.org.cy | Τηλ.: 2275 4466 & 2275 4467 | Φαξ: 2234 5103
www.scholigoneon.org.cy | Τ.Θ. 27298, 1643 Λευκωσία

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Διάλεξη με θέμα:

«Είναι η Ψυχική Ανθεκτικότητα Εφόδιο Ζωής; Ο Σημαντικός Ρόλος των Γονέων»

Η Παγκύπρια Σχολή Γονέων διοργανώνει μια εξαιρετικά ενδιαφέρουσα διάλεξη με θέμα «Είναι η Ψυχική Ανθεκτικότητα Εφόδιο Ζωής; Ο Σημαντικός Ρόλος των Γονέων».

Ομιλητής της εκδήλωσης θα είναι ο διακεκριμένος Δρ Αναστάσιος Ματσόπουλος, Αναπληρωτής Καθηγητής Σχολικής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Κρήτης.

Η διάλεξη θα επικεντρωθεί στον προβληματισμό των εφοδίων που προσπαθούν οι γονείς να παράσχουν στα παιδιά τους, ώστε να προχωρήσουν με επιτυχία στη ζωή τους. Σ αυτή την λίστα των εφοδίων, η διάλεξη προσπαθεί να απαντήσει στο αν έχει θέση και η Ψυχική Ανθεκτικότητα (Resilience) σε συνδυασμό και με άλλες κοινωνικο-συναισθηματικές δεξιότητες και γνώσεις.

Το σχολείο και η οικογένεια είναι τα δύο πιο σημαντικά οικοσυστήματα που μπορούν να επιδράσουν και να επηρεάσουν σε καθοριστικό βαθμό της ανάπτυξης της ψυχικής ανθεκτικότητας που με την σειρά της, έχει αποδειχτεί ότι μπορεί να σχετίζεται με την Ψυχική Υγεία και Ψυχική Ευεξία του παιδιού.

Η διάλεξη θα σκιαγραφήσει ποιος είναι ο ρόλος του γονέα σε αυτή την «Αγωγή της Ψυχικής Ανθεκτικότητας» και ποιες είναι οι στρατηγικές που έχουν τεκμηριωθεί ερευνητικά και τις οποίες είναι χρήσιμο οι γονείς παιδιών Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου, να γνωρίζουν.

Η εκδήλωση θα ολοκληρωθεί με ανοιχτή συζήτηση, δίνοντας την ευκαιρία στους παρευρισκόμενους γονείς και εκπαιδευτικούς να θέσουν τα ερωτήματά τους.

Πληροφορίες Εκδήλωσης:

- Σάββατο, 14 Νοεμβρίου 2026
- Ώρα 9:30 – 11:30
- Αίθουσα Εκδηλώσεων ΟΕΛΜΕΚ, Κωνσταντίνου Σπυριδάκι 3-5, 2015 Λευκωσία
- Είσοδος Ελεύθερη
- Θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης
- Εγγραφές: Μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή επιτόπου, την ημέρα της εκδήλωσης (9:00-9:30)
- Με την υποστήριξη των Συνομοσπονδιών Ομοσπονδιών Συνδέσμων Γονέων και Κηδεμόνων Προδημοτικής, Δημοτικής, Μέσης Γενικής & Τεχνικής Εκπαίδευσης
- Χορηγός φιλοξενίας : Οργάνωση Ελλήνων Λειτουργών Μέσης Εκπαίδευσης Κύπρου (ΟΕΛΜΕΚ)

Διοργανώνει η Παγκύπρια Σχολή Γονέων

Τηλέφωνο Επικοινωνίας. 2275 4466 & 2275 4467

Δήλωση συμμετοχής: psg@scholigoneon.org.cy